



CARDÁPIO MARÇO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/03	3ºFEIRA 04/03	4ºFEIRA 05/03	5ºFEIRA 06/03	6ºFEIRA 07/03
CAFÉ DA TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	SOPA DE MACARRÃO E MÚSCULO COM LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/03	3ºFEIRA 11/03	4ºFEIRA 12/03	5ºFEIRA 13/03	6ºFEIRA 14/03
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	FALSPÓ PÃO DE QUEIJO E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 55%	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E CAQUI	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/03	3ºFEIRA 18/03	4ºFEIRA 19/03	5ºFEIRA 20/03	6ºFEIRA 21/03
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 55%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/03	3ºFEIRA 25/03	4ºFEIRA 26/03	5ºFEIRA 27/03	6ºFEIRA 28/03
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 31/03	3ºFEIRA 01/04	4ºFEIRA 02/04	5ºFEIRA 03/04	6ºFEIRA 04/04
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	QUIBE ASSADO COM SUCO	QUIRERA COM LINGUIÇA E LEGUMES	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE BANANA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BROCOLIS

*cardápio sujeito a alteração